Классный час в 9б классе

**«Здоровые дети в здоровой семье»**

Форма занятия: семинар

Количество учащихся: 28

07.02.2014 г.

Цели:

· сохранение семейных традиций как основы российского общества и государства;

· пропаганда здорового образа жизни учащихся, семейных ценностей;

· сохранение и приумножение здоровья детей, обеспечение их гармоничного развития;

· продвижение здоровьесберегающих технологий.

Презентация «Спортивная молодёжь -здоровая страна», Конституция РФ,

Ход классного часа:

- Скажите, что самое главное в жизни человека? (конечно семья и здоровье).

Наш урок «Здоровые дети - в здоровой семье», посвящен позитивному опыту здорового образа жизни, бережного отношения к семейным ценностям и традициям.

Учащийся читает стихотворение наизусть (Лапшина Н.)

Что может быть семьи дороже?

Теплом встречает отчий дом,

Здесь ждут тебя всегда с любовью,

И провожают в путь с добром.

Отец и мать, и дети дружно

Сидят за праздничным столом,

И вместе им совсем не скучно,

А интересно впятером.

Малыш для старших как любимец,

Родители – во всём мудрей.

Любимый папа – друг, кормилец,

А мама ближе всех, родней.

Любите! И цените счастье.

Оно рождается в семье,

Что может быть её дороже

На этой сказочной земле!

Итак, наш сегодняшний классный час посвящён семье и здоровью, ведь здоровые дети растут в только в здоровой семье.

-Что такое семья?

(слушаем ответы учащихся)

Семья – это группа живущих вместе родственников (муж, жена, родители, дети)

Семья – самое главное в жизни для каждого человека. Это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берём пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья.

Семья – это круг людей, которые тебя любят и уважают и никогда не оставят в беде, будут с тобой в радости и горести всегда.

Семья ещё и государственный термин.

- Как называется основной закон нашей страны, по которому организована жизнь в нашем государстве? (Конституция)

Зачитываем 38 Статью Конституции.

Семья — это очень важная социальная единица, которая находится под охраной закона. В Статье 38 Конституции РФ четко изложено, что:

1. Материнство и детство, семья находятся под защитой государства.

2. Забота о детях, их воспитание — равное право и обязанность родителей.

3. Трудоспособные дети, достигшие 18 лет, должны заботиться о нетрудоспособных родителях.

Давайте обсудим, эту статью Конституции. Как вы понимаете её первый пункт?

-Что такое социальная единица?

-И почему семья – важная часть государства?

-Почему государство должно заботиться о семье? И как оно заботится?

Верно, потому что благополучие детей и семьи принадлежит к числу основных ценностей современного человека.

-Как вы думаете, что такое благополучие?

В это понятие входит не только материальное благополучие, свобода от нужды и лишений, возможность обеспечить себе и своим близким достойный уровень жизни, но и семейный лад, благоприятный психологический климат, ощущение любви и поддержки. Дети, которые выросли в дружной, любящей семье, на всю жизнь сохраняют чувство защищённости и стремятся передать это тёплое чувство своим детям. Именно родители становятся первыми значимыми людьми в жизни маленького ребёнка, его окном в мир, его примером и целью.

Для сохранения дружной семьи очень важно, чтобы в ней были общие события, праздники, семейные традиции

Именно поэтому премьер-министр нашей страны Д.А.Медведев в 2008 подписал указ о ежегодном проведении праздника, который называется День семьи, любви и верности.

-Кто из вас знает, когда он отмечается? (8июля)

-Что является его символом? (ромашка)

- Семьи все разные. А чем они отличаются? (привычками, укладом, атмосферой, традициями, которые передаются из поколения в поколение.

- Скажите, есть ли в вашей семье свои традиции, которые, возможно передаются из поколение в поколение? Расскажите о них.

- Какие поговорки и пословицы о семье вы знаете?

Молодцы, а вот что о семье писали известные люди. (цитаты известных людей готовят учащиеся: Медведев А., Кузнецов К.. Соболева Ю)

-А теперь немного поиграем в ассоциации.

Если семья – это постройка, то какая……

Если семья – это цвет, то какой…..

Если семья – это музыка, то какая….

Если семья – это геометрическая фигура, то какая….

Если семья – это название фильма, то какого…

Если семья – это настроение, то какое…

Итак, через эту игру каждый из вас сейчас немного рассказал нам о своей семье.

Наверняка каждый из вас хоть раз задумывался от том, какая у вас будет семья ,когда вы повзрослеете.

- Скажите, а как семья связана со здоровьем человека?

-Какую семью можно назвать здоровой?

-Из чего складывается понятие здоровье? (физическое здоровье, психологическое здоровье, ориентация на духовные и моральные ценности)

Здоровая семья – это семья, которая ведет здоровый образ жизни, в которой присутствует здоровый психологический климат, духовная культура, материальный достаток.

Сегодня семье отводится главенствующая роль в формировании здорового образа жизни.

Просмотр презентации , которую приготовили Кузнецов К. и Лымарь И.

Обсуждение презентации.

Давайте подведем итог нашему уроку и скажем, что такое «здоровая семья» и «здоровые дети» ? От чего зависит здоровье?