

Аннотация к рабочей программе «Волейбол»

Рабочая программа дополнительного образования детей «Волейбол» предназначена для учащихся 14-17 лет. В своих целях и задачах соотносится с Федеральным компонентом государственного стандарта основного общего образования и концепцией образования. По своему содержательному наполнению ориентируется на воспитание гармонично развитых, активных граждан общества, привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Программа разработана в соответствии с Обязательным минимумом содержания образования в области физической культуры и Минимальными требованиями к уровню подготовки учащихся основного общего образования по физической культуре. Предлагаемая рабочая программа является общеразвивающей; по срокам реализации – трехгодичной, по уровню содержания – базовой.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Цель: на основе интересов и склонностей обучающихся углубить знания, расширить и закрепить двигательные умения и навыки в конкретном виде спорта, достигнуть более высокого уровня развития двигательных способностей, нравственных качеств, приобщить их к регулярным тренировкам.

Задачи:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, компетентности, чувства дружбы;
- привитие организаторских навыков;
- повышение специальной физической, тактической подготовки школьников по волейболу;

Основные разделы курса:

- Основы знаний;
- Общая и специальная физическая подготовка;
- Техника и тактика игры;

Программа рассчитана на 277,5 часов, проведение занятий с периодичностью 1 раз в неделю для обучающихся 8 классов. Продолжительность занятия 2,5 часа. Срок реализации – 3 года

Аннотация к рабочей программе «Футбол».

Рабочая программа по футболу разработана на базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, (комплексных и специализированных), утвержденной комитетом по физической культуре и спорту, опираясь на передовой опыт работы тренеров с юными футболистами и других научных исследований, и на основе других нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ. Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с 10 до 16 лет. В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных футболистов и спортсменов высокого класса по годам обучения.

Цель программы – развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

Основные задачи:

- привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к систематическим занятиям футболом;
- сформировать у обучающихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек;
- развивать физические качества, повысить функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закалять организм;
- приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта – футбола, совершенствовать двигательные умения, навыки и спортивное мастерство;
- организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения);

Программа предусматривает освоение теоретических основ футбола, обучение и методику преподавания техники и тактики футбольного мастерства. Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч по футболу. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика обучающихся.

В программе содержатся **нормы и требования** к результатам освоения учебной программы по футболу - это:

- 1.Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.
- 2.Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП.
- 3.Выполнение юношеских и взрослых спортивных разрядов.
- 4.Достижение высокого уровня физической подготовки учащихся как будущих защитников Отечества.

5.Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.

6.Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

- нормативные требования по общей физической подготовке, технической и специальной подготовке.

- контрольное тестирование проводится два раза в год (сентябрь, май)

- участие в соревнованиях.

Итогом освоения учебного курса программы ожидаются следующие результаты:

- стабильность обучающихся в группах;

- рост индивидуальных показателей физических качеств;

- укрепление здоровья;

- приобретение навыков ЗОЖ и формирование общей культуры;

- положительная динамика спортивно-технического мастерства;

- достижение высоких спортивных результатов;

- воспитание патриотизма, уважения к правам и свободам человека.

Продолжительность учебного года составляет 37 недель. Количество учебных занятий за 1год составляет 166,5 часов. Максимальное число часов в неделю – 4,5.

Аннотация к рабочей программе «Юный спасатель»

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юный спасатель» разработана для учащихся 13-16 лет из расчета 2 час в неделю в один год обучения в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом от 17 декабря 2010 года №1897, зарегистрирован Минюстом России 01 февраля 2011 года №19644).

При разработке программы туристско-краеведческой направленности «Юный спасатель» учитывались требования, предъявляемые к программе дополнительного образования. Использованы законодательные акты, правительственные документы, ведомственные постановления по патриотическому воспитанию обучающихся, нормативные документы по развитию физической культуры и спорта в России, рекомендации специалистов в данной области (геополитические особенности национально-этнические особенности региона), опыт работы в городе, крае при реализации городской программы, региональных программ туристско-краеведческого воспитания.

При изучении курса предусмотрены большие возможности для практической работы детей, накопление опыта соревнований «Школа безопасности» и «Тропа здоровья». Отмечается новизна в формах подведения итогов реализации программы, что является очевидным признаком соответствия современным требованиям к организации учебного процесса и анализа результатов.

Программа решает комплекс проблем в сфере экологического воспитания детей и подростков, предполагающих использование новых форм работы в учебно-воспитательном процессе, включение обучающихся в разнообразную, соответствующую их возрастным и индивидуальным особенностям деятельность. Понимание того, что через возрождение патриотизма и гражданственности можно сформировать духовно обогащенную, физически развитую, социально адаптированную, граждански ориентированную личность, способную взять на себя ответственность за судьбу города, края, России. Знания и умения, полученные ими, будут являться опорой при изучении школьных предметов, что играет огромную важность в непрерывном образовании личности.

Продолжительность учебного года составляет 37 недель. Количество учебных занятий за 1 год составляет 74 часов. Максимальное число часов в неделю – 2. Возраст обучающихся: 13-16 лет.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262783

Владелец Мартыненко Людмила Ивановна

Действителен с 10.10.2023 по 09.10.2024