



Меню 3 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>Дети 7-11 лет</u>						
Завтрак						
9,32	12,66	57,87	385,01	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	250/10	47-48
4	3,68	25,8	148,12	Какао с молоком	200	30-57
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
7,6	4,2	11,7	115	Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
ИТОГО						120-68
Обед						
0,92	10,1	4,4	109,62	Салат Здоровье с пекинской капустой,льняным маслом	100	23-64
5,08	4,23	16,72	129,4	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	250/10	36-47
15,33	9,56	8,38	179,07	Печень тушеная в соусе	65/50	84-79
3,15	5,6	20,18	148,4	Пюре картофельное	150	35-63
0,57		25,88	100,46	Напиток из смородины	200	30-12
8,5	8	43	272,48	Блинчик с вишней	80	55-04
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
ИТОГО						273-24
Итого за день дети 7-11 лет						393-92
<u>Дети 12 и старше</u>						
Завтрак						
9,32	12,66	57,87	385,01	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	250/10	47-48
4	3,68	25,8	148,12	Какао с молоком	200	30-57
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,8	0,35	16,28	80,5	Хлеб ржаной	35	3-30
7,6	4,2	11,7	115	Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
ИТОГО						122-09
Обед						
0,91	10,1	4,39	109,62	Салат Здоровье с пекинской капустой,льняным маслом	100	23-64
5,08	4,23	16,72	129,4	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	250/10	36-47
17,48	9,95	8,38	191,2	Печень тушеная в соусе	75/50	96-68
3,78	6,72	24,21	178,07	Пюре картофельное	180	42-76
1,1	0,06	20,92	121,2	Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
8,5	8	43	272,48	Блинчик с вишней	80	55-04
5,6	0,7	33,6	168	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	6-61
4	0,5	23,25	115	Хлеб ржаной	50	4-72
ИТОГО						271-83
Итого за день дети 12 и старше						393-92

Экономист _____

Аверина С. И.

Зав. производством _____

Голубкова О. А.

