

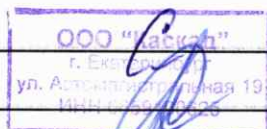


Меню 4 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>Дети 7-11 лет</u>						
Завтрак						
13,51	4,79	12,13	153,8	Котлета рубленая из курицы с отрубями	75	44-67
1,7	6,7	11,6	117	Кабачки запеченные с морковью и луком	150	88-56
1,87	1,6	24,05	119,92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35
5,63	19,14	38,01	351,84	Слойка Маковка	60	40-23
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
ИТОГО						191-59
Обед						
5,84	5,87	21,68	163,57	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28-98
16,57	13,9	3,73	209,43	Гуляш из говядины	60/50	141-25
4,61	5,28	24,77	158,93	Каша гречневая вязкая	150	14-67
1,1		33,08	131,2	Компот из кураги	200	9-88
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
ИТОГО						202-33
Итого за день дети 7-11 лет						393-92
<u>Дети 12 и старше</u>						
Завтрак						
22,32	24,6	0,48	312,61	Бедро цыпленка запеченное по-домашнему	130	63-87
4,12	6,32	19,73	148,88	Капуста тушеная	180	20-54
1,87	1,6	24,05	119,92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35
5,63	19,14	38,01	351,84	Слойка Маковка	60	40-23
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,8	0,35	16,28	80,5	Хлеб ржаной	35	3-30
ИТОГО						146-07
Обед						
5,84	5,87	21,68	163,57	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28-98
20,68	21,3	3,7	293,31	Гуляш из говядины	75/50	180-05
5,53	6,33	29,73	190,7	Каша гречневая вязкая	180	17-61
1,1		33,08	131,2	Компот из кураги	200	9-88
5,6	0,7	33,6	168	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	6-61
4	0,5	23,25	115	Хлеб ржаной	50	4-72
ИТОГО						247-85
Итого за день дети 12 и старше						393-92

Экономист _____

Зав. производством _____



Аверина С. И.

Голубкова О. А.