



## Меню 5 июня 2026 г.

| Пищевые в-ва                          |       |       |        | Ккал.   | Наименование блюд | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|---------------------------------------|-------|-------|--------|---|-------------------|-------------|---------------|
| Бел.                                  | Жир.  | Угл.  |        |   |                   |             |               |
| <u>Дети 7-11 лет</u>                  |       |       |        |   |                   |             |               |
| <b><u>Завтрак</u></b>                 |       |       |        |   |                   |             |               |
| 17,96                                 | 12,87 | 21,56 | 272,52 | Запеканка из творога со сгущенным молоком                   | 110               | 100-19      |               |
| 8,84                                  | 12,77 | 41,23 | 306,88 | Каша пшенная вязкая с маслом сливочным                      | 200/5             | 32-24       |               |
| 1,5                                   | 1,6   | 17,28 | 86,11  | Чай с молоком   | 200               | 11-83       |               |
| 3,4                                   | 1,6   | 22,08 | 118    | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                           | 40                | 3-93        |               |
| 2,4                                   | 0,3   | 13,95 | 69     | Хлеб ржаной   | 30                | 2-83        |               |
| <b>ИТОГО</b>                          |       |       |        |   |                   |             | <b>151-02</b> |
| <b><u>Обед</u></b>                    |       |       |        |   |                   |             |               |
| 0,39                                  | 4,99  | 0,99  | 50,44  | Огурчик пикантный   | 60                | 14-94       |               |
| 4,65                                  | 5,77  | 22,64 | 161,68 | Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, гренками      | 260               | 35-20       |               |
| 20,87                                 | 12,24 | 3,65  | 207,74 | Рыба(горбуша) тушеная в томате с овощами и морской капустой | 80/50             | 128-12      |               |
| 3,72                                  | 4,71  | 38,74 | 209,93 | Рис припущенный с куркумой                                  | 150               | 20-46       |               |
|                                       |       | 19,4  | 78     | Напиток с витаминами Витошка                                | 200               | 10-07       |               |
| 0,56                                  |       | 15,82 | 64,4   | Фрукты свежие (яблоко)                                      | 140               | 26-88       |               |
| 3,4                                   | 1,6   | 22,08 | 118    | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                           | 40                | 3-93        |               |
| 2,8                                   | 0,35  | 16,28 | 80,5   | Хлеб ржаной   | 35                | 3-30        |               |
| <b>ИТОГО</b>                          |       |       |        |   |                   |             | <b>242-90</b> |
| <b>Итого за день дети 7-11 лет</b>    |       |       |        |   |                   |             | <b>393-92</b> |
| <u>Дети 12 и старше</u>               |       |       |        |   |                   |             |               |
| <b><u>Завтрак</u></b>                 |       |       |        |   |                   |             |               |
| 17,96                                 | 12,87 | 21,56 | 272,52 | Запеканка из творога со сгущенным молоком                   | 110               | 100-04      |               |
| 8,84                                  | 12,77 | 41,23 | 306,88 | Каша пшенная вязкая с маслом сливочным                      | 200/5             | 32-24       |               |
| 1,5                                   | 1,6   | 17,28 | 86,11  | Чай с молоком   | 200               | 11-83       |               |
| 3,4                                   | 1,6   | 22,08 | 118    | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                           | 40                | 3-93        |               |
| 2,8                                   | 0,35  | 16,28 | 80,5   | Хлеб ржаной   | 35                | 3-30        |               |
| <b>ИТОГО</b>                          |       |       |        |   |                   |             | <b>151-34</b> |
| <b><u>Обед</u></b>                    |       |       |        |   |                   |             |               |
| 4,65                                  | 5,77  | 22,64 | 161,68 | Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, гренками      | 260               | 35-20       |               |
| 26                                    | 13,95 | 3,72  | 243,91 | Горбуша припущенная с маслом сливочным                      | 100/5             | 159-59      |               |
| 4,96                                  | 6,22  | 51,66 | 279,24 | Рис припущенный с куркумой                                  | 200               | 27-06       |               |
|                                       |       | 19,4  | 78     | Напиток с витаминами Витошка                                | 200               | 10-07       |               |
| 5,95                                  | 2,8   | 38,64 | 206,5  | Хлеб пшеничный Уральское солнышко                           | 70                | 6-88        |               |
| 3,2                                   | 0,4   | 18,6  | 92     | Хлеб ржаной   | 40                | 3-78        |               |
| <b>ИТОГО</b>                          |       |       |        |   |                   |             | <b>242-58</b> |
| <b>Итого за день дети 12 и старше</b> |       |       |        |   |                   |             | <b>393-92</b> |

Экономист \_\_\_\_\_

Аверина С. И.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Голубкова О. А.

