



Меню 8 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>Дети 7-11 лет</u>						
Завтрак						
9,29	13,21	55,36	369,76	Каша Дружба со сливочным маслом	250/10	50-96
4	3,68	25,8	148,12	Какао с молоком	200	30-57
7,88	12,27	32,2	272,2	Блины классические со сгущенным молоком	115	51-86
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
ИТОГО						139-06
Обед						
4,88	11,14	7,64	153,14	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	36-17
7,55	4,67	18,26	149,39	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	250/20	49-39
14,06	13,49	9,16	214,22	Биточки из говядины паровые с отрубями	100	112-55
4,92	7,93	32,06	219,94	Макароны отварные с овощами	150	18-69
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	31-92
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2	0,25	11,62	57,5	Хлеб ржаной	25	2-36
ИТОГО						254-86
Итого за день дети 7-11 лет						393-92
<u>Дети 12 и старше</u>						
Завтрак						
7,44	12,22	44,3	310,77	Каша Дружба со сливочным маслом	200/10	44-94
1,87	1,6	24,05	119,92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35
7,52	11,85	29,4	256,45	Блины классические со сгущенным молоком	110	49-08
0,56		15,82	64,4	Фрукты свежие (яблоко)	140	26-88
2,4	0,3	14,4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
ИТОГО						139-97
Обед						
4,88	11,14	7,64	153,14	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	36-17
7,55	4,67	18,26	149,39	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	250/20	49-38
14,06	13,49	9,16	214,22	Биточки из говядины паровые с отрубями	100	102-71
5,9	9,51	38,47	263,91	Макароны отварные с овощами	180	22-43
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	31-92
6,4	0,8	38,4	192	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	7-56
3,2	0,4	18,6	92	Хлеб ржаной	40	3-78
ИТОГО						253-95
Итого за день дети 12 и старше						393-92

Экономист _____

Аверина С. И.

Зав. производством _____

Голубкова О. А.

