



Меню 9 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>Дети 7-11 лет</u>						
Завтрак						
18,68	13,72	27,16	304,02	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	105-76
13,27	18,25	48,67	404,18	Каша из зерновых хлопьев 5 злаков с маслом сливочным	250/10	74-15
0,3		20,86	79,94	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	16-10
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
ИТОГО						201-68
Обед						
3,46	12,33	5,98	146,96	Салат с пекинской капустой, кукурузой, льняным маслом	100	37-60
5,44	8,92	12,3	151,5	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	14-76
15,33	9,56	8,38	179,07	Печень тушеная в соусе	65/50	85-62
2,96	5,4	22,96	157,71	Картофель запеченый дольками	150	36-83
1,1		33,08	131,2	Компот из кураги	200	9-88
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
ИТОГО						192-24
Итого за день дети 7-11 лет						393-92
<u>Дети 12 и старше</u>						
Завтрак						
18,68	13,72	27,16	304,02	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	105-78
13,25	14,13	48,63	366,78	Каша из зерновых хлопьев 5 злаков с маслом сливочным	250/5	63-71
4	3,68	25,8	148,12	Какао с молоком	200	30-57
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
ИТОГО						207-61
Обед						
1,65	5,01	7,91	82	Салат из белокочанной капусты с куркумой	100	9-33
5,44	8,92	12,3	151,5	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	14-76
17,48	9,95	8,38	191,2	Печень тушеная в соусе	75/50	96-71
3,56	6,52	27,55	218,25	Картофель запеченый дольками	180	44-29
1,1		33,08	131,2	Компот из кураги	200	9-88
6,4	0,8	38,4	192	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	7-56
3,2	0,4	18,6	92	Хлеб ржаной	40	3-78
ИТОГО						186-31
Итого за день дети 12 и старше						393-92

Экономист _____

Аверина С. И.

Зав. производством _____

Голубкова О. А.

