



Меню 10 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
<u>Дети 7-11 лет</u>						
Завтрак						
2,18	9,25	13,88	148,55	Бутерброд с маслом(батон)	10/25	25-91
14,23	16,54	11,1	249,36	Котлета рыбная Лада с отрубями (филе горбуши)	90	101-05
3,14	5,63	20,15	148,5	Пюре картофельное	150	30-72
1,87	1,6	24,05	119,92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,96	69	Хлеб ржаной	30	2-83
ИТОГО						178-64
Обед						
0,43	6,02	1,77	62,39	Салат из огурцов и помидоров с пекинской капустой,льняным маслом	60	20-73
1,58	5,2	11,53	100,23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12
13,88	14,5	3,7	203,33	Гуляш из говядины	50/50	120-48
4,61	5,28	24,77	158,93	Каша гречневая вязкая	150	14-67
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток из брусники	200	28-73
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
ИТОГО						215-28
Итого за день дети 7-11 лет						393-92
<u>Дети 12 и старше</u>						
Завтрак						
6,22	17,47	13,92	240,1	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/15/25	55-00
15,81	18,38	12,33	277,07	Котлета рыбная Лада с отрубями (горбуша)	100	109-17
3,77	6,76	24,18	178,2	Пюре картофельное	180	36-87
0,05		14,93	57,35	Чай с сахаром	200	3-03
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
ИТОГО						210-68
Обед						
1,21	7,57	9,38	113,12	Икра морковная	100	17-76
1,58	5,2	11,53	100,23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12
13,88	14,5	3,7	203,33	Гуляш из говядины	50/50	74-94
5,4	8,79	29,02	210,72	Каша гречневая вязкая с овощами	180	19-81
1,1	0,06	20,92	121,2	Компот из смеси сухофруктов	200	5-91
2,8	3,2	4,7	59	Молочко витаминизированное	200	30-36
6,4	0,8	38,4	192	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	7-56
3,2	0,4	18,6	92	Хлеб ржаной	40	3-78
ИТОГО						183-24
Итого за день дети 12 и старше						393-92

Экономист _____

Аверина С. И.

Зав. производством _____

Голубкова О. А.

