



Меню 11 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир	Угл.					
<u>Дети 7-11 лет</u>							
Завтрак							
4.86	11.98	13.88	184.65	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	38-34	
15.54	20.71	2.81	260.02	Омлет натуральный с маслом сливочным	155	45-69	
1.61	1.72	18.58	92.57	Чай с молоком	50/50/15	11-83	
0.64		18.08	73.6	Фрукты свежие (яблоко)	160	30-72	
1.6	0.2	9.6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89	
1.6	0.2	9.3	46	Хлеб ржаной	20	1-89	
ИТОГО						130-36	
Обед							
0.81	4.91	4.55	65.98	Салат Витаминный из капусты с яблоками, льняным маслом	70	15-08	
2.34	6.01	14.59	158.13	Рассольник домашний со сметаной	250/10	28-88	
18.8	27.72	39.97	495.92	Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)	243/10	177-16	
0.8		12	50.6	Отвар шиповника	200	6-42	
2.8	3.2	4.7	59	Молочко витаминизированное	200	30-36	
2.4	0.3	14.4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83	
2.4	0.3	13.95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
ИТОГО						263-56	
Итого за день дети 7-11 лет						393-92	
<u>Дети 12 и старше</u>							
Завтрак							
4.86	11.98	13.88	184.65	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/10/25	38-34	
15.54	20.71	2.81	260.02	Омлет натуральный с маслом сливочным	155	45-69	
1.5	1.6	17.28	86.11	Чай с молоком	200	11-83	
0.64		18.08	73.6	Фрукты свежие (яблоко)	160	30-72	
4	0.5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	
2.4	0.3	13.95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
ИТОГО						134-13	
Обед							
0.67		2.39	12.23	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	35-41	
2.34	6.01	14.59	158.13	Рассольник домашний со сметаной	250/10	28-88	
19.43	16.01	25.89	334.51	Жаркое по-домашнему	60/200	150-22	
0.8		12	50.6	Отвар шиповника	200	6-42	
2.8	3.2	4.7	59	Молочко витаминизированное	200	30-36	
4	0.5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	
3.2	0.4	18.6	92	Хлеб ржаной	40	3-78	
ИТОГО						259-79	
Итого за день дети 12 и старше						393-92	

Экономист _____ Аверина С. И.
Зав. производством _____ Голубкова О. А.

