



Меню 15 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
<u>Дети 7-11 лет</u>							
Завтрак							
0.53		1.91	9.79	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	80	28-33	
15.56	24.84	2.85	297.42	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	56-13	
1.87	1.6	24.05	119.92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35	
6.73	10.95	0.04	127.65	Бутерброд горячий с сыром	55	46-56	
2.4	0.3	14.4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83	
1.6	0.2	9.3	46	Хлеб ржаной	20	1-89	
ИТОГО							150-09
Обед							
2.12	5	13.31	104.34	Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	17-63	
1.58	5.2	11.53	100.23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12	
19.43	16.01	25.89	334.51	Жаркое по-домашнему	60/200	169-16	
0.32	0.08	26.88	103.51	Напиток из брусники	200	28-73	
2.4	0.3	14.4	72	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-83	
2	0.25	11.63	57.5	Хлеб ржаной	25	2-36	
ИТОГО							243-83
Итого за день дети 7-11 лет							393-92
<u>Дети 12 и старше</u>							
Завтрак							
0.67		2.39	12.23	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	35-41	
15.56	24.84	2.85	297.42	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	56-14	
1.87	1.6	24.05	119.92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35	
6.73	10.95	0.04	127.65	Бутерброд горячий с сыром	55	46-56	
4	0.5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	
2.8	0.35	16.28	80.5	Хлеб ржаной	35	3-30	
ИТОГО							160-48
Обед							
2.12	5	13.31	104.34	Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	17-63	
1.58	5.2	11.53	100.23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12	
16.74	18.11	25.89	342.03	Жаркое по-домашнему	250	146-97	
1.1	0.06	20.92	121.2	Компот из смеси сухофруктов	200	5-91	
2.8	3.2	4.7	59	Молочко витаминизированное	200	30-36	
4.8	0.6	28.8	144	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	5-67	
3.2	0.4	18.6	92	Хлеб ржаной	40	3-78	
ИТОГО							233-44
Итого за день дети 12 и старше							393-92

Экономист _____

Аверина С. И.

Зав. производством _____

Голубкова О. А.

